

Draag zorg voor je rug en nek



Tegenwoordig klagen veel mensen over rug- of nekpijn, vaak veroorzaakt door een verkeerde werkhouding of stress. Ook onverwachte veranderingen in je leven kunnen dergelijke klachten veroorzaken. In deze interactieve workshop gaan we op zoek naar oorzaken en oplossingen. Op een speelse manier aangebracht, zorgen heel wat tips & tricks ervoor dat je na deze workshop anders met je rug en nek kan omgaan. Inschrijven is noodzakelijk uiterlijk 10 dagen voor de start van de reeks.

Wanneer

donderdag 21 november 2019, donderdag 28 november 2019 van 19:30 tot 22:00

Waar

CC Jan Tervaert

Kaaipein 34
9220 Hamme

- tel: 052 48 09 48
- e-mail: info@jantervaert.be

[Toon op kaart](#)

Prijs

€17.00

€ 8,50 korting

Organisatie en contact

Cultuurdienst

Tickets

-  [Bestel tickets](#)

[Toon op kaart](#)

Activiteiten



[Draag zorg voor je rug en nek](#)

[21 november 2019](#)

[Meer activiteiten](#) →