

## Waarom is water het beste medicijn? - Afgelast!



Om de verdere verspreiding van het coronavirus tegen te gaan heeft de overheid beslist alle activiteiten te annuleren, al zeker tot en met 13 december.

Ons lichaam bestaat voor meer dan de helft uit water. Als we hiervan zelfs maar een paar liter verliezen, kunnen we niet meer normaal functioneren. Onze bloeddruk zal zakken, onze nieren zullen niet goed meer werken, onze concentratie gaat verloren ... Water is strikt noodzakelijk voor ons lichaam maar welk water mogen we drinken en hoeveel? Welke ziektes kunnen we krijgen door te weinig water te drinken? Kunnen we ook te veel water drinken? Mogen we gewoon leidingwater drinken? Zijn sommige waters niet goed voor onze gezondheid? Bestaat zo iets als een zuiveringskuur? Inschrijven is noodzakelijk uiterlijk 10 dagen voor de start van de activiteit.

woensdag 25/11 van 19u30 tot 21u30  
Prijs: € 8.50 ( € 4.25 - Met korting)

CC Jan Tervaert  
Kaaiplein 34  
Hamme

Inschrijven voor 15/11 op het telnr. 03 775 44 84 van Vormingplus Waas-en-Dender of via [www.vormingplus.be/waas-en-dender](http://www.vormingplus.be/waas-en-dender)

I.s.m. Vormingplus Waas-en-Dender, Cultuurdienst Hamme, Cultuurraad Hamme  
Begeleiding: Dirk Devroeye, huisarts, hoogleraar huisartsgeneeskunde VUB en vaste gast in gezondheidsrubriek 'De Madammen', Radio 2.

### Waar

CC Jan Tervaert  
Kaaiplein 34  
9220 Hamme

- tel: 052 48 09 48
- e-mail: [info@jantervaert.be](mailto:info@jantervaert.be)

[Toon op kaart](#)

### Prijs

Gratis

## Tickets

-  [Bestel tickets](#)